



# 保育園だより6月号

令和7年6月1日 社会福祉法人宮城福祉会 高館あおぞら保育園



## 6月の行事予定

布団乾燥業者が入り、  
布団を殺菌・消毒します。

- 11日(水) 布団乾燥①
- 13日(金) バルシューレ教室①【めろん・すいか】
- 16日(月) 体育あそび【鉄棒】(すいか)
- 23日(月) 水びらき(以上児対象)
- 25日(水) お誕生お茶会
- 30日(月) 体育あそび【走る】(めろん)

アバンツァーレより  
コーチが来て指導して  
くれます。  
(年間2回実施)

### 《避難訓練》

(火災) 実施予定



《リズム集会》 3日(火) 9日(月) 17日(火) 26日(木)  
動きやすい服装(ズボン)で、長い髪は結んでください。

### ～すいか組 保護者笛練日(第1回)～ 〈時間：18:00～18:30 場所：ホール〉

- 11日(水) すいか組男の子の保護者
- 18日(水) すいか組女の子の保護者



### 卒園アルバム用 個人写真撮影(すいか組対象)

26日(木) 10:00～卒園アルバムの個人写真を撮影しますので、時間に遅れないように登園してください。また、体調不良以外でのお休みはないようにご協力お願いいたします。(予備日：27日(金) 10:00～)

戸外で過ごすことが心地よいこの季節。子どもたちは毎日鬼ごっこを楽しんだり、散歩に出掛けたりしています。外にはきれいな花が咲いていたり、虫を見つけたり、子どもたちが夢中になるものがたくさんで、目をキラキラさせながら保育士に教えに来てくれます。朝と日中の寒暖差が大きい時期でもあります。子どもたちと衣服の調節や水分補給等について生活の中で確認し合い、健康に楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。



## 水あそびがはじまります

以上児クラスは、色水を作って色の変化を楽しんだり、氷あそびや泥んこあそび等ダイナミックに体を使って、水に触れて遊びます。  
未満児クラスは、水の感触に触れて涼を感じ、暑い夏を乗り切りたいと思います。水あそびは楽しい反面、危険も伴うので、みんなで安全に楽しむ為に約束事を確認し、夏ならではの経験をたくさん楽しみたいと思います。

各クラスに水あそびチェック表を置きますので、**毎朝忘れずに○や×の印をつけてください。**無記入の時は体調が良くても水あそびは控えさせていただきます。また、風邪薬等を持参している日も水あそびはできませんので、ご了承ください。

## 熱中症に気を付けよう

保育園では、戸外遊び・水あそびの際に熱中症指数計を使用し、子どもたちが安全に遊べるかどうかを計測しています。その他にも水分補給を多めに取り入れたり、体を動かした活動の後は涼しいお部屋でクールダウンする時間等を設けています。これからますます気温が上昇し暑くなりますが、体調に留意し元気に活動を楽しみたいと思います。



未満児用・以上児用に『熱中症指数計』が2台あります。

気温(参考)	24℃	24~28℃	28~31℃	31~35℃	35℃以上
暑さ指数(WBGT)	21℃未満	21~25℃	25~28℃	28~31℃	31℃以上
注意事項	ほぼ安全 適宜水分を補給しましょう	注意 積極的に水分を補給しましょう	警戒 積極的に休息を取りましょう	嚴重警戒 激しい運動は中止しましょう	危険 運動は原則中止しましょう

## ☆すいか組親子遠足&めろん組親子遠足集計結果☆ 【配布数 44枚 回収 24枚 回答率 54.5%】

★ねらい  
【出来た…22 どちらともいえない…1 出来ていない…1】  
・先生と決めたルールをみんなで共有し、頑張っていたと思います。  
・先生がお話している時、子どもが遊んではいけない遊具に向かって走って行ってしまいました。

★日時  
【適当である…22 普通…2 良くなかった…0】  
・暑くなく、寒くなくとても良い時季かと思っています。  
・天気を気にせず、とても良かったです！

★親子遠足の内容について  
【適当である…22 普通…2 適当でない…0】  
・リニューアルした科学館は、どれを見ても子どもが楽しそうにできて良かった。  
・普段の保育園での取り組みや友だちとの関わりも見れて、親子で一緒に遊ぶことができ楽しかったです。ゲームも丁度良い難易度でした。

★その他  
・お忙しい中、準備していただきありがとうございました。行きのバスの中での遠足にまつわる歌や公園での親子レクなど公園で遊ぶ時間以外の時間も楽しむことができるよう工夫してあり、親子共々楽しませていただきました。  
・親子共々、保育園での最後の遠足素敵な思い出ができました。準備ありがとうございました。

この他にも温かい言葉や貴重なご意見を頂き、ありがとうございました。今後の行事開催に向け、私たちも励みになります。より良い保育や行事運営につながっていくよう、今後に生かしていきたいと思っております。10月には、3歳児みかん組親子遠足を予定しております。



アンケートへのご協力ありがとうございました。

## お知らせとお願い

☆保育園の給食提供時間は、**未満児 11:00、以上児 11:30** 前後となっております。調理してからの保存時間や園での生活リズムも考慮いただき、提供時間より遅れて登園される場合は、昼食を済ませてから登園していただくようご理解ご協力をよろしくお願いいたします。